



### Loslassen & Auftanken

**Kraft entfalten & Veränderungen einladen  
Demut & Dankbarkeit spüren  
Gemeinschaft & Natur genießen**

Mit dem mehrtägigen Pilger-Coaching schenkst Du Dir eine nachhaltig bereichernde und transformative Zeit. In einfühlsamer Begleitung brichst Du mit Gleichgesinnten zu einer Art HeldInnenreise auf, aus der Du gereinigt und gestärkt – quasi wie „neugeboren“ – zurückkehrst.

Die Synergie aus körperlicher Bewegung, achtsamer Naturerfahrung, Naturcoaching und stärkenden Interventionen ist Dein Geschenk an Körper, Geist und Seele.

**Wir freuen uns auf Dich!**

***Camino Incluso & Katja***



### Kostenlose Online-Infoveranstaltungen!

**Ausführliche Reisebeschreibung und  
Termine der Infoveranstaltungen:**

[www.katja-dienemann.de/veranstaltungskalender](http://www.katja-dienemann.de/veranstaltungskalender)

**Camino Incluso:** [www.caminoincluso.de](http://www.caminoincluso.de)

**Beratung:** Katja Dienemann  
Deine Pilgerbegleiterin und Naturcoach  
Tel.: 06220 9228908  
E-Mail: [dialog@katja-dienemann.de](mailto:dialog@katja-dienemann.de)  
Web: [www.katja-dienemann.de](http://www.katja-dienemann.de)

**Anmeldung zum Pilgern & Coaching:**  
[www.katja-dienemann.de/anmeldung](http://www.katja-dienemann.de/anmeldung)



# ODENWALD PILGERN & COACHING AUF DEM CAMINO INCLUSO



**mit der systemischen Naturcoach  
Katja Dienemann**

**aussichtsreich  
entlang alter Handelswege  
86 km durch den Odenwald**

**von Bensheim-Auerbach nach Heidelberg  
6 Tage vom 27. Juli - 1. August 2024**

**Losgehen,  
um bei Dir anzukommen!**

# HIGHLIGHTS



- Zu den Etappen passende Tagesimpulse
- Lösungs- und ressourcenorientiertes Naturcoaching für persönliche & berufliche Anliegen
- Erkenntnisse durch Schweigezeiten & Gesprächskreise
- Achtsamkeitspraxis & Meditationen
- Allein im Dialog mit der Natur
- Meditation in buddhistischem Kloster
- Abwechslungs- und aussichtsreiche Wege – interreligiös & international
- Beeindruckende Bauwerke aus unterschiedlichen Religionen
- Urtümliche Odenwald-Dörfer
- Stimmungsvolle Naturdenkmäler & Gewässer



# ETAPPEN

## Tag 1: Losgehen & Last ablegen

Bensheim-Auerbach – ehem. Synagoge – Garten der Freiheit & Jerusalem Friedensmal – Felsenmeer Lauterbach – Reichenbach (11 km)

## Tag 2: Kraftquellen aktivieren

Reichenbach – Bus nach Beedenkirchen – Heilige Quelle & Kirche in Neunkirchen – Gersprenzquelle – Kaiserturm – Bismarck-Warte – Lindenfels (14 km)

## Tag 3: Den eigenen Ausdruck finden

Lindenfels – Kunstweg – Fürth – Klangweg & Summstein – Weschnitz-Quelle – Hammelbach – Quellwasser-Freibad (optional) (14 km)

## Tag 4: Gemeinschaft erleben

Hammelbach – Ulfenbach-Brunnen – Mooswiesenhof-Kapelle – Tromm – Ireneturm – Kreidacher Höhe – Ev. Kirche & Buddhistisches Kloster „Buddhas Weg“ in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn (15 km)

## Tag 5: Innere Heiligtümer entdecken

Siedelsbrunn – Marienkultstätte „Lichtenklinger Hof“ – Stiefelhütte – alla hopp!-Anlage & Marienkapelle in Unter-Abtsteinach – Kohlhof (15 km)

## Tag 6: Ankommen & Schätze mitnehmen

Kohlhof – Weißer Stein – Michaelsbasilika, Thingstätte, Stephanskloster & Heidenloch auf dem Heiligenberg – Philosophenweg – Jesuitenkirche Heidelberg (17 km)



# TEILNAHMEGEBÜHR

Pilgern & Coaching mit Katja Dienemann:  
€ 550 inkl. 19 % MwSt. (€ 87,82)

## Enthaltene Leistungen

- Pilgerbegleitung durch die systemische Naturcoach, Erlebnispädagogin, NLP-Master, Trainerin, Prozessbegleiterin und Odenwald-Liebhaberin Katja Dienemann
- Anliegenorientiertes Life- & Business-Naturcoaching bei Aufhalten an ausgewählten Orten und im Gehen
- Pilgerpass und Pilgerurkunde

## Nicht enthaltene Leistungen

- An- und Abreise
- 5 Übernachtungen (Preis mit Frühstück pro Person im Doppelzimmer: ca. € 245, Einzelzimmer auf Anfrage)
- Mahlzeiten & Getränke
- Busfahrt von Reichenbach nach Beedenkirchen (3,5 km)
- Eventueller Gepäcktransport
- Eintritt in das Freibad von Hammelbach (optional)
- Eventuelle Reiseversicherungen

## UNTERKUNFT & VERPFLEGUNG

- An den jeweiligen Etappenzielen übernachten wir in charmanten Unterkünften mit unterschiedlichem Charakter. Du reservierst Deine Unterkunft selbst.
- Mittags kannst Du Dich mit Lunchpaket verpflegen und abends mal à la carte, mal am Büfett ...