

Coaching für Quereinsteiger I

Fach-, Methoden- und Selbstkompetenz intensiv

- Sie arbeiten bereits mit dem Fokus »persönliche und berufliche Entwicklung« mit Menschen, ziehen in Betracht, an der Weiterbildung zum zertifizierten Integrativen Naturcoach teilzunehmen, und möchten vorab Ihre generellen Coaching-Kompetenzen verfeinern?
- Sie arbeiten bereits mit Menschen und möchten eine bessere Vorstellung von den Möglichkeiten und Ansätzen von Business- und Life-Coaching bekommen?

Dann ist »Coaching für Quereinsteiger I« das Richtige für Sie!

Die 4-tägige Kompaktausbildung ist konzipiert für

Menschen mit Vorerfahrungen/Ausbildungen in den Bereichen Beratung, Training, Führung, (Gewaltfreie) Kommunikation, Mediation, Supervision, Therapie und anderen mit Coaching verwandten Formaten,

- a) die an der Weiterbildung zum zertifizierten Integrativen Naturcoach teilnehmen und zuvor ihre Haltung, Gesprächsführung und Prozessgestaltung als lösungs- und ressourcenorientierter Coach schärfen möchten
- b) die bisher wenig Kontakt mit Coaching hatten und diese Art der Prozessbegleitung kennen lernen möchten.

In einer kleinen Gruppe erlernen und verfeinern Sie theoretisch fundiert und praxisorientiert wichtige Coaching-Kompetenzen. Diese Kompetenzen wenden Sie dann – nach Live-Coachings durch mich – miteinander bei eigenen Anliegen an. Ein besonderes Augenmerk gilt der Gestaltung von Coaching-Prozessen, bei denen der Klient konsequent als Experte seiner Anliegen und seiner Lösungsfindung betrachtet wird – und nicht als »zu Beratender« oder »zu Supervidierender«.



Inhalte

- Coaching–Verständnis
- Grundhaltung und Kompetenzen als Coach auf Augenhöhe
- Gestaltung von Coaching–Prozessen und Coaching–Terminen
- Beziehungs– und Vertrauensaufbau
- Lösungsorientierte Gesprächsführung
- Aktives Zuhören
- Die Kunst des adäquaten Fragens
- Die Weisheit des Körpers im Coaching nutzen
- Arbeit mit dem Inneren Team
- Coachingfallen erkennen und vermeiden

Der Rahmen von Coaching für Quereinsteiger I

- **Leitung:** Katja Dienemann
- **Termin:** Donnerstag 25.01.2024 – Sonntag 28.01.2024
- **Seminarzeiten:** Erster Tag 10 – 18 Uhr, zweiter und dritter Tag 9 – 18 Uhr, letzter Tag 9 – 16 Uhr
- **Teilnehmerzahl:** 6 – 8 Personen

Ihre Investition

- **Mit Frühbucherrabatt** (bei verbindlicher Anmeldung und Bezahlung bis 21.09.2023): € 600 zzgl. 19 % MwSt. (€ 714,00)
- **Normale Teilnahmegebühr** (zahlbar bis 01.01.2024): € 700 zzgl. 19 % MwSt. (€ 833,00)
- Teilnahmegebühr einschließlich Seminargetränke (Wasser im Seminarraum), Seminarpauschale, umfangreiches Skript, Fotoprotokoll, Versicherung, Teilnahmebescheinigung
- **TREUEBONUS:** Bei einer späteren Teilnahme an der Weiterbildung zum zertifizierten Integrativen Naturcoach werden € 150 zzgl. 19 % MwSt. (€ 178,50) auf die Weiterbildungs–Teilnahmegebühr angerechnet.

Bildungsscheck NRW nutzen

Das Land Nordrhein–Westfalen fördert berufliche Weiterbildung mit Prämiegutscheinen an Erwerbstätige, die entsprechende Voraussetzungen erfüllen, mit bis zu 50 % der Weiterbildungskosten (max. € 500)!

Infos: <https://www.weiterbildungsberatung.nrw/finanzierung/bildungsscheck>

Gerne nehme ich Ihren Bildungsscheck NRW für die Kompaktausbildung »Coaching für Quereinsteiger I« entgegen.

Veranstaltungsort, Übernachtung & Verpflegung

- Veranstaltungsort ist ein wunderschön im Grünen gelegenes Haus mit besonderer Atmosphäre, das zum achtsamen Entschleunigen und Auftanken einlädt, das Kloster und Seminarzentrum [Buddhas Weg](#) (Buddhas Weg 4, 69483 Wald-Michelbach/Siedelsbrunn, Odenwald). In der Freizeit besteht die Möglichkeit, am offenen Programm teilzunehmen, z. B. der Morgen- oder Abendmeditation, den Zengarten und das Teehaus zu genießen oder Spaziergänge zu unternehmen.
- Übernachtung (unterschiedliche Kategorien) und Verpflegung (vegetarisch) auf Wunsch in Buddhas Weg. Die aktuellen Preise finden Sie in der Rubrik „[Gäste- und Teehaus](#)“ auf der Webseite von Buddhas Weg.
- Sie buchen und bezahlen Ihre Unterkunft und Verpflegung nach Rücksprache mit Katja Dienemann direkt bei Buddhas Weg, Telefon 06207 92598-21, info@buddhasweg.eu.



Fotos mit freundlicher Genehmigung von Buddhas Weg.

Corona-Rahmenbedingungen

Alle zum Zeitpunkt der Kompaktausbildung geltenden Corona-Regelungen werden achtsam umgesetzt. Die bisherigen Veranstaltungen haben deutlich gemacht, dass dies nicht nur gut möglich ist. Die kreative methodische Umsetzung wird von den Teilnehmenden sogar als äußerst bereichernd erlebt. Die Regelungen seitens Buddhas Weg finden Sie hier: <https://www.buddhasweg.eu/corona>.

Weitere Informationen

Informieren Sie sich bei einer der kostenlosen [Infoveranstaltungen](#) oder lassen Sie sich individuell von Katja Dienemann beraten (06220 9228908, dialog@katja-dienemann.de).

Anmeldung

- Sie können sich ganz einfach direkt über das Online-Anmeldeformular unter <https://www.katja-dienemann.de/anmeldung> anmelden.
- **Anmeldeschluss: 15.12.2023**

Teilnehmerstimmen zu Coaching für Quereinsteiger 2021

»Ich habe Katja als eine sehr empathische und kompetente Frau kennen- und schätzen gelernt. Der Aufbau und Ablauf des ganzen Wochenendes hat mir sehr gut gefallen – eine Mischung aus theoretischer Wissensvermittlung, live Demonstration (ich kam selber in den Genuss und das hat mich sehr berührt, was da so zum Vorschein kam) und Raum für eigenes Üben. Besonders das jeweilige Feedback war sehr erkenntnisreich. Katja hatte auch stets die Gruppe als Ganzes im Blick und konnte uns gefühlvoll leiten und dabei flexibel umdisponieren – beeindruckend. Ich habe viel gelernt und weiß jetzt genau was ich als nächstes zu tun habe. Vielen vielen Dank liebe Katja, du hast mir soviel weitergeholfen.

Liebe Grüße *Iris*«

»Liebe Katja, ich möchte mich noch einmal recht herzlich bei dir bedanken für diese 3 sehr intensiven, lehr- und erkenntnisreichen Tage mit dir.

Mit deiner ruhigen und präsenten Art hast du mir die wichtigsten Dinge für ein gutes Coaching beigebracht: Eine wertschätzende innere Haltung dem Klienten gegenüber und Kompetenz als Coach. Die Mischung aus Theorie, Life Coaching Vorführung und praktischem Üben miteinander war genau richtig. Nicht zu viel und nicht zu wenig. Durch die super vorbereiteten Flippchart Bögen konnte ich mir alles gut vorstellen und dein ausführliches Skript ist mir für die weitere Arbeit am Klienten eine wertvolle Hilfe. Du machst das einfach toll.

Herzliche Grüße *Sabinja*«

Teilnehmerstimmen zu Coaching für Quereinsteiger 2019



»Liebe Katja, Du schaffst es, theoretisches Wissen, praktisches Üben und das eigene Erleben aus Klienten-Sicht so gut in Einklang zu bringen, dass ich nicht nur viel übers Coaching gelernt habe, sondern vor allem auch über mich selbst. Ich bin mir meiner selbst bewusster geworden. Und dazu haben nicht zuletzt auch diese wunderbare Gruppe und die entspannte und inspirierende Atmosphäre von ‚Buddhas Weg‘

beigetragen. Ich danke Dir, deiner Assistentin Irene und allen Mitstreitern für dieses unvergessliche Erlebnis.« *Sandra*

»Liebe Katja, durch Deine souveräne Planung, Deine sehr wohltuende, achtsame sowie sehr behutsame Art mit Menschen umzugehen, habe ich mich während des Seminar Wochenendes gut bei dir aufgehoben gefühlt.

Die von Dir vermittelten Inhalte konnten wir als Teilnehmer nicht nur sehr gut nachvollziehen, sondern auch sehr intensiv spüren.

Dafür sage ich von Herzen ‚vielen lieben Dank‘.

Bis auf bald« *Jennie*