

Fortbildung „Naturcoaching kompakt“

- Sie sind professioneller Coach und möchten sich die Natur fundiert als inspirierenden Arbeitsraum erschließen?
- Sie sind Psychotherapeut, Psychologe oder Heilpraktiker für Psychotherapie und möchten die positiven Wirkungen der Natur auf Seele, Körper und Geist für Ihre Klienten und sich selbst nutzen?

Dann ist die Fortbildung „Naturcoaching kompakt“ genau das Richtige für Sie!

Fachkompetenz, Methodenkompetenz und Selbstkompetenz intensiv: Eine Woche, in der Sie die theoretischen und praktischen Aspekte von Naturcoaching mit Einzelpersonen in besonders dichter Form kennenlernen: Wertvolle Hintergrundinformationen rund um Naturcoaching, umfassende Praxiserfahrung mit vielfältigen verbalen und nonverbalen Naturcoaching-Methoden machen Sie fit für den Arbeitsraum Natur. Achtsamkeits- und Naturwahrnehmungsübungen verbinden Sie noch enger mit der Natur. **Eine Fortbildung, die auch Ihrer Persönlichkeit als Prozessbegleiter und Mensch einen regelrechten Entwicklungssprung schenken wird.**

Inhalte

- Von der Dyade zur Triade – was Naturcoaching bedeutet
- Besonderheiten und Wirkfaktoren von Naturcoaching
- Praktische Aspekte (Vorbereitung, Material, Sicherheit, Rechtliches, Versicherung)
- Kompetenzen eines Naturcoachs
- Gestaltung von Naturcoaching-Prozessen und -Terminen, Aufenthalt und Bewegung
- Eigene Naturverbindung als Basis für Coaching MIT der Natur stärken
- Raum halten als Brücke zwischen Klient und Natur
- Naturbezogene Gesprächsführung
- Naturcoaching mit hypnosystemischen Interventionen und Formaten aus dem NLP
- Coaching mit der Wirkung von Orten und Landschaften
- Natursymbole, Metaphern und Unerwartetes zieldienlich nutzen
- Imaginationen in und mit der Natur anleiten
- Aufstellungen mit natürlichen Stellvertretern
- Feedback & Erfahrungsaustausch
- Integration von Naturcoaching in den eigenen Arbeitsbereich

Die Schwerpunkte können während der Fortbildung prozessorientiert an die aktuellen Bedürfnisse der Teilnehmenden, die Wetterlage usw. angepasst werden.

Naturcoaching mit Beobachterin



Coaching mit Symbol und Wasser



Impulsvortrag im Grünen



Katja Dienemann • DIENEMANN – NEUE WEGE FÜRS ICH

Alte Römerstraße 28 • 69259 Wilhelmsfeld • Telefon 06220 9228908 • Mobil 0177 6845283 • dialog@katja-dienemann.de

www.weiterbildung-naturcoach.de • www.katja-dienemann.de

Didaktik

- Notwendige Theorie und umfassende Praxis
- Strukturiertes Konzept und prozessorientierter Flow
- Impulsvorträge & Lehrgespräche – bei passendem Wetter unter freiem Himmel
- Kleingruppenarbeit – auch als „Walk&Talk“ im Grünen
- Live-Coachings durch Katja Dienemann
- Intensives gegenseitiges Coaching mit den vermittelten Naturcoaching-Methoden – auch im Rahmen von Wanderungen
- Erleben von Coaching-Prozessen durch Beobachtung
- Rückmeldungen zu Coachings geben und erhalten
- Energizer und Bewegungsimpulse
- Naturwahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen
- Meditationen und Imaginationen

Freizeit

- Falls wetterbedingt möglich, verbringen wir einen Abend stimmungsvoll am Lagerfeuer. Auch den nächtlichen Vollmond können wir zelebrieren.
- Außerdem besteht die Möglichkeit, am offenen Programm unseres Seminarhauses „Buddhas Weg“ teilzunehmen – z. B. an der Morgen- oder Abendmeditation –, den Zengarten und das [Teehaus](#) zu genießen oder Spaziergänge zu unternehmen.

Blick fürs Detail schulen



Vollmond wirken lassen



Am Lagerfeuer tanzen



Der Ramen

- **Termin:** Freitag 29.09. – Donnerstag 05.10.2023
- **Seminarzeiten:** 1. Tag 19 Uhr (17.45 – 18.30 Uhr Abendessen) – 21:30 Uhr, 2. – 6. Tag 9 – 18 Uhr (Montag, 02.10., nachmittags freie Integrationszeit), letzter Tag 9 – 16 Uhr; jeweils einschließlich Pausen
- **Zielgruppe:** Professionelle Coaches, Psychotherapeuten, Psychologen, Heilpraktiker für Psychotherapie
- **Teilnehmerzahl:** 6 – 12 Personen
- **Leitung:** Katja Dienemann (<https://katja-dienemann.de>, <https://weiterbildung-naturcoach.de>, <https://arbeitsraum-natur.de>)

Veranstaltungsort, Übernachtung & Verpflegung

- **Veranstaltungsort** ist ein wunderschön im Grünen gelegenes Haus mit besonderer Atmosphäre, das zum achtsamen Entschleunigen und Auftanken einlädt, das **Kloster und Seminarzentrum Buddhas Weg**, Buddhas Weg 4, 69483 Wald-Michelbach/Siedelsbrunn (Odenwald), Infos: www.buddhasweg.eu.
- **Übernachtung** (unterschiedliche Kategorien) und **Verpflegung** (vegetarisch) auf Wunsch in Buddhas Weg. Die aktuellen Preise finden Sie in der Rubrik „**Gäste- und Teehaus**“. Ein bis zwei Mittagessen werden wir voraussichtlich als Lunchpaket im Grünen einnehmen. Sie buchen und bezahlen Ihre Unterkunft und Verpflegung nach Rücksprache mit Katja direkt bei Buddhas Weg (info@buddhasweg.eu).
- **Rund um Corona**: Selbstverständlich beachten wir die dann geltenden Corona-Regelungen. Dank der kreativ angepassten Methodik können Sie sich auf eine sichere und gleichzeitig wohlthuend-gehaltvolle Veranstaltung freuen. Infos: <https://www.buddhasweg.eu/corona>.

Buddhas Weg: Hausansicht



Lotus-Zimmer



Garten



Fotos von Haus und Zimmer mit freundlicher Genehmigung von Buddhas Weg

Ihre Investition

- **Teilnahmegebühr mit Frühbucherrabatt** (bei verbindlicher Anmeldung und Bezahlung bis 31.05.2023): € 1.280 zzgl. 19 % MwSt. (€ 1.523,20)
- **Normale Teilnahmegebühr** (ab 01.06.2023, zahlbar bis 15.09.2023): € 1.430 zzgl. 19 % MwSt. (€ 1.701,70)
- **Die Teilnahmegebühr enthält zusätzlich zur Durchführung**: Seminarraum, Seminar Getränke (Wasser im Seminarraum), Skript, Schreibutensilien, Fotoprotokoll, Versicherung, Teilnahmebescheinigung.
Unterkunft und Verpflegung sind gesondert zu bezahlen.

Anmeldung

- Lassen Sie sich von Katja Dienemann beraten (06220 9228908, dialog@katja-dienemann.de) oder melden Sie sich direkt über das Online-Anmeldeformular unter www.katja-dienemann.de/anmeldung an.
- Bitte senden Sie parallel zu Ihrer Anmeldung über das Formular eine Mail mit einem Nachweis einer passenden Grundqualifikation (z. B. als Coach, Psychotherapeut, Psychologe, Heilpraktiker für Psychotherapie) an dialog@katja-dienemann.de.
- **Anmeldeschluss ist der 20.08.2023.**

Ich freue mich darauf, Sie kennenzulernen beziehungsweise wiederzusehen!

Herzlichst Katja Dienemann

Katja Dienemann • DIENEMANN – NEUE WEGE FÜRS ICH

Alte Römerstraße 28 • 69259 Wilhelmsfeld • Telefon 06220 9228908 • Mobil 0177 6845283 • dialog@katja-dienemann.de

www.weiterbildung-naturcoach.de • www.katja-dienemann.de