

## Coaching für Quereinsteiger II – der Aufbaukurs

### Fach-, Methoden- und Selbstkompetenz intensiv II

- Sie haben den Grundkurs »Coaching für Quereinsteiger I« oder die »Weiterbildung zum zertifizierten Integrativen Naturcoach« besucht und möchten weitere Coaching-Methoden kennenlernen?
- Sie bringen die in »Coaching für Quereinsteiger I« vermittelten Kompetenzen mit und möchten Ihr Repertoire an Interventionen erweitern?

### Dann ist die 3-tägige Kompaktausbildung »Coaching für Quereinsteiger II« das Richtige für Sie!



In einer kleinen Gruppe erlernen Sie theoretisch fundiert und praxisorientiert vielseitig einsetzbare Coaching-Methoden. Diese Methoden wenden Sie dann – nach Live-Coachings durch mich – miteinander bei eigenen Anliegen an. So entwickeln Sie auch Ihre Persönlichkeit intensiv weiter.

»Coaching für Quereinsteiger II« ist auf Indoor-Coaching ausgerichtet. Die erlernten Methoden können jedoch alle auch für Naturcoaching angepasst werden. Absolventen der »Weiterbildung zum zertifizierten Integrativen Naturcoach« werden einige Abwandlungen von bekannten Methoden (z. B. Timeline) sowie Bonus-Methoden aus ihren Skripten in der Anwendung erleben.

### Inhalte

- Hypnosystemische Interventionen: Die Kraft der Unterschiedsbildung
- Formate aus dem Neurolinguistischen Programmieren: Timeline, Logische Ebenen
- Lösungsorientiertes Coaching und die Wunderfrage nach Steve de Shazer
- Visualisierungen im Coaching
- Kreative und körperorientierte Methoden
- Stellvertreter-Übungen

### Didaktik

- Notwendige Theorie und umfassende Praxis
- Strukturiertes Konzept und prozessorientierter Flow
- Impulsvorträge & Lehrgespräche – bei passendem Wetter unter freiem Himmel
- Kleingruppenarbeit – auch als „Walk&Talk“ im Grünen
- Live-Coachings durch Katja Dienemann
- Intensives gegenseitiges Coaching mit den vermittelten Coaching-Methoden in geschütztem Rahmen
- Erleben von Coaching-Prozessen durch Beobachtung
- Rückmeldungen zu Coachings geben und erhalten
- Energizer und Bewegungsimpulse
- Meditationen und Imaginationen

### Freizeit

- Es besteht die Möglichkeit, am offenen Programm des Seminarhauses teilzunehmen, z. B. der Morgen- oder Abendmeditation, den Zengarten und das Teehaus zu genießen oder Spaziergänge zu unternehmen.

## Der Rahmen

**Leitung:** Katja Dienemann

**Termin:** Freitag 03.02.2023 – Sonntag 05.02.2023

**Seminarzeiten:** Erster Tag 10 – 18 Uhr, zweiter Tag 9 – 18 Uhr, dritter Tag 9 -16 Uhr

**Teilnehmerzahl:** 6 - 8 Personen

**Rund um Corona:** Selbstverständlich beachten wir die jeweils aktuell geltenden Corona-Regelungen (z. B. <https://www.buddhasweg.eu/corona>). Dank der kreativen Methodik können Sie sich somit auf eine sichere und gleichzeitig wohltuend-gehaltvolle Veranstaltung freuen.

Sollte »Coaching für Quereinsteiger II« corona-bedingt nicht als Präsenzveranstaltung durchgeführt werden können, findet die Veranstaltung in gleichwertiger Form, genauso gehaltvoll und zu den gleichen Konditionen online (via Zoom oder BigBlueButton) statt.

## Ihre Investition

- **Mit Frühbucherrabatt** (bei verbindlicher Anmeldung und Bezahlung bis 03.10.2022): € 450 zzgl. 19 % MwSt. (€ 535,50)
- **Normale Teilnahmegebühr** (zahlbar bis 13.01.2023): € 525 zzgl. 19 % MwSt. (€ 624,75)
- Teilnahmegebühr einschließlich Seminargetränke (Tee, Kaffee, Wasser), Seminarpauschale, umfangreiches Skript, Fotoprotokoll, Versicherung, Teilnahmebescheinigung
- **TREUEBONI:**
  - Absolventen von »Coaching für Quereinsteiger I« oder der »Weiterbildung zum zertifizierten Integrativen Naturcoach« erhalten einen einmaligen Treuebonus von € 50 zzgl. 19 % MwSt. (€ 59,50).
  - Bei einer späteren Teilnahme an der Weiterbildung zum zertifizierten Integrativen Naturcoach werden € 100 zzgl. 19 % MwSt. (€ 119) auf die Weiterbildungs-Teilnahmegebühr angerechnet.

## Anmeldung

- Lassen Sie sich von Katja Dienemann beraten (06220 9228908, [dialog@katja-dienemann.de](mailto:dialog@katja-dienemann.de)) oder melden Sie sich direkt über das Online-Anmeldeformular unter [www.katja-dienemann.de/veranstaltungen/anmeldung](http://www.katja-dienemann.de/veranstaltungen/anmeldung) an.
- **Anmeldeschluss: 27.12.2022**

## Veranstaltungsort, Übernachtung & Verpflegung

- Veranstaltungsort ist ein wunderschön im Grünen gelegenes Haus mit besonderer Atmosphäre, das zum achtsamen Entschleunigen und Auftanken einlädt, das Kloster und Seminarzentrum Buddhas Weg (Buddhas Weg 4, 69483 Wald-Michelbach/Siedelsbrunn, Odenwald).
- Übernachtung und Verpflegung (vegetarisch) auf Wunsch in Buddhas Weg: Die aktuellen Preise finden Sie in der Rubrik „**Gäste- und Teehaus**“ auf der Webseite von Buddhas Weg ([www.buddhasweg.eu](http://www.buddhasweg.eu)).
- Sie buchen und bezahlen Ihre Unterkunft und Verpflegung nach Rücksprache mit Katja Dienemann direkt bei Buddhas Weg, Telefon 06207 92598-21, [info@buddhasweg.eu](mailto:info@buddhasweg.eu).



Fotos mit freundlicher Genehmigung von Buddhas Weg