



DIENEMANN
NEUE WEGE FÜRS ICH

FLOW!

**In Fluss kommen mit Gruppen-
Naturcoaching & Achtsamkeit**

**Jeden Monat wertvolle Impulse
für Deine Entfaltung!**

**Du möchtest Bewegung in Deine Gedanken,
Deine Gefühle oder in festgefahrene
Situationen bringen?**

➤ **Katja Dienemann und ihre „Co-Coaches“ Wasser und Wald unterstützen Dich wirkungsvoll auf Deinem Weg.**

➤ Du erlebst Flow-Gefühle und genießt Lebendigkeit mit allen Sinnen, findest Klarheit, Lösungen und Entscheidungen. So wird der Weg für nachhaltige Veränderungen im Alltag frei.

➤ Gleichzeitig ist FLOW! eine erholsame Auszeit, bei der Du auf wunderschönen, wassernahen Routen rund um Heidelberg auftankst und aktiv deine Gesundheit förderst.



Für Beruf und Privatleben.
wirkungsvoll. nachhaltig. gesund.

Leitung: Katja Dienemann ist langjährige systemische Coach, Naturcoach, Erlebnispädagogin, NLP-Master, Trainerin und Autorin.

Wann (einzeln buchbar): Mi. 20.05., 17.06., 15.07. (18 – 21 Uhr); Sa. 29.08., 26.09., 17.10., 14.11., 05.12.2020 (10 – 13 Uhr)

Wo: Idyllische Bäche, Neckarauen und wohltuender Wald rund um Heidelberg

Teilnehmerzahl: 5 – 12 Personen

Deine Investition: € 38/Veranstaltung, Treuebonus bei Buchung von 3 Terminen Deiner Wahl

Ausführliche Informationen:

www.katja-dienemann.de/veranstaltungskalender, Tel. 06220 • 9228908

Anmeldung: www.katja-dienemann.de/anmeldung