



Mut zur Improvisation -

Spontaneität, Kreativität und Verspieltheit lustvoll (wieder) entdecken

- Wie wäre es, sich mal wieder zu erlauben, einfach aus dem Bauch heraus spontan zu sein?
- Wie wäre es, eigene Ideen unzensuriert in die Tat umzusetzen?
- Wie wäre es, sich bewusst für die (Spiel)Ideen von anderen zu öffnen?
- Wie wäre es, Spaß an Fehlern zu gewinnen?
- Wie wäre es, bejubelt zu werden, wenn mal etwas daneben geht?

Bei dem Ganztages-Workshop „**Mut zur Improvisation**“
haben Sie genau dazu die Gelegenheit.

In abwechslungsreichen Übungen und beim Spielen kleiner Szenen erleben Sie, wie viel Freude es macht, mögliche Hemmungen über Bord zu werfen und sich erfindungsreich in das „Abenteuer Improvisation“ zu begeben. Sie befreien sich von (selbst) auferlegten Regeln, wie „Bloß keine Fehler machen!“ oder „Ich darf mich nicht wichtig nehmen.“

Mit Hilfe der Philosophie und der Methoden des Improvisationstheaters fördern Sie zudem mit Leichtigkeit und Spaß Ihre Offenheit und Risikobereitschaft, Ihre Wahrnehmungs-, Kommunikations- und Teamfähigkeit. Auch Ihr Bewusstsein für Körpersprache, Ihre Empathie, Ihre Achtsamkeit für den Moment und eine „agile Geisteshaltung“ werden geschult. So werden ganz neue Seiten von Ihnen zum Vorschein kommen, die auch den privaten und beruflichen Alltag ungemein anreichern.

*Sage es mir, und ich werde es vergessen.
Zeige es mir, und ich werde es vielleicht behalten.
Lass es mich tun, und ich werde es können.*

Konfuzius

Entdecken Sie sich neu bei „**Mut zur Improvisation**“!

Der Rahmen

- **Wann:** Samstag, 15.02.2020, 9:30 – 17:00 Uhr (inkl. Pausen)
- **Wo:** [Historisches Kerwehaus](#), Münzgasse 13, 69469 Weinheim
- **Leitung:** Katja Dienemann begleitet als systemische und Naturcoach, Trainerin und Prozessbegleiterin, NLP-Master und Erlebnispädagogin seit über 15 Jahren Menschen bei ihrer persönlichen und beruflichen Entfaltung. Ihr Herz schlägt für handlungs- und erfahrungsorientierte Methoden, durch die über das eigene Erleben nachhaltige Veränderungen und Entwicklungen angestoßen werden. Neben naturbasierten und erlebnispädagogischen Ansätzen haben sich die interaktiven und kreativen Methoden aus der Angewandten Improvisation mit den Prinzipien, Mitteln und Haltungen des Improvisationstheaters hierfür besonders bewährt.
- **Teilnehmerzahl:** 8 - 16 Personen
- **Investition:** Frühbucherpreis bei Anmeldung und Bezahlung bis 15.12.2019: € 110, danach € 130, jeweils inkl. 19 % MwSt.
- **Bitte mitbringen:** Neugier, Spiellust, Experimentierfreude, Getränk
- **Beratung & Anmeldung**
 - Katja Dienemann, dialog@katja-dienemann.de, Telefon 06220 9228908
 - Online-Anmeldeformular <https://www.katja-dienemann.de/anmeldung>
 - **Anmeldungen bitte bis 13.01.2020**