

# Heilige Kraftplätze und Naturwunder der Anden

**16-tägige Gruppenreise entlang der Anden in Peru und Bolivien im August 2019**

Ankunft Cuzco: **10.08.2019**, Abflug Cuzco: **25.08.2019**



Begleitet wird diese einzigartige und vielseitige Reise vom peruanischen Schamanen Viejo Agustin Rivas sowie Gitika Linser und Katja Dienemann.



**Peru** - In kaum einem anderen Land Lateinamerikas verbinden sich die Vielzahl kulturhistorischer Einzigartigkeiten und faszinierende Landschaften so eindrucksvoll. Diese Reise führt uns zu einigen der wichtigsten Kraftplätze (Wakas) der Inkas entlang der Anden, um die Magie und Mystik der indigenen Andenvölker und ihre Gottheiten in direktem Kontakt mit der Natur für sich selbst zu entdecken und persönlich zu erleben. Jeder Schritt, jedes Wetterphänomen, jede Höhle und Ruine, jede Blume und Pflanze, jedes Bad in den klaren und heilenden Gewässern der Anden und das Atmen in der reinen Luft der Berge erlauben, dass wir uns erneuern und über mögliche Veränderungen in unserem Leben reflektieren. Deine Begleiter-/innen unterstützen Dich dabei mit Impulsen aus dem Schamanismus, indigener Weisheit und Naturcoaching.

## Reiseziele:

**Cuzco - Machu Picchu - Puno -  
Copacabana - Titicacasee - Cuzco -  
Ausangate - Regenbogenberg -  
Cuzco**



## Reiseverlauf:

### 1. Tag - Cuzco

Die Reise beginnt mit der Ankunft am Flughafen Cuzco. Danach Fahrt zum Hotel, wo sich alle Reiseteilnehmer treffen. Der Tag dient der Akklimatisierung. Cuzco liegt auf einer durchschnittlichen Höhe von 3.399 m.



### 2. Tag - Heiliges Tal - Aguas Calientes



Morgens reizvolle Bus-/Zugfahrt von Cuzco nach Aguas Calientes am Fluss Urubamba entlang durch das Heilige Tal der Inkas, das Valle Sagrado, mit seinen berühmten Sehenswürdigkeiten, Relikten und Ruinen der einstmals kraftvollen Inka-Epoche. Auf dem Weg besuchen wir die „Stadt des Regenbogens“ Chinchero, die beeindruckenden Inka-Terrassenanlagen von Moray.

Nachmittags optionaler Besuch der heißen Quellen, den „Aguas Calientes“.





### 3. Tag – Machu Picchu

Frühmorgens kurze Busfahrt nach Machu Picchu und Besichtigung der weltberühmten Anlage. Ein natürlicher Höhepunkt unserer Reise ist der Besuch dieses mystischen Kraftplatzes, der alten Inka-Stadt **Machu Picchu**, ein UNESCO-Weltkulturerbe und eines der sieben Weltwunder. Übernachtung in Aguas Calientes.



### 4. Tag - Heiliges Tal - Cuzco

Morgens nach dem Frühstück Rückfahrt nach Cuzco durch das Heilige Tal. Wir besuchen unter anderem die imposante Festungsanlage Ollantaytambo und das Dorf Pisac. Dort verweilen wir auf dem bekannten Kunsthandwerksmarkt. Übernachtung in Cuzco.

### 5. Tag – Cuzco

Ein freier Tag, um Cuzcos Altstadt zu entdecken und zu genießen.



## 6. Tag - Cuzco - Puno



Morgens Fahrt auf der „Route Manco Kápac“ (Sohn des Sonnengottes Inti und erster mythischer Inka-Herrscher) mit Stopps an einigen archäologischen Stätten nach **Puno** (3.800 m hoch), der „Stadt des Silbers“, am sagenumwobenen tiefblauen Titicacasee. Nachmittags frei, um sich auszuruhen.

## 7. Tag - Puno - Copacabana

Nach dem Frühstück Fahrt von Puno zur Halbinsel **Copacabana in Bolivien**. Die gleichnamige Ortschaft wurde von den Inkas unter dem Namen Kota Kahuana gegründet, was so viel wie „Seeblick“ bedeutet. Copacabana gilt als Nationalheiligtum und ist ein berühmter Wallfahrtsort.



## 8. Tag - Titicacasee - Sonnen- und Mondinsel

Wir besuchen die beiden magischen Inseln im **Titicacasee**, die Sonneninsel „Isla del Sol“ und die Mondinsel „Isla de la Luna“.

Die **Sonneninsel** Isla del Sol ist 14,3 qkm groß und 1 km vom Festland entfernt. Der ursprüngliche Name der Insel lautete „Titicaca“, nach dem später auch der See benannt wurde. In der [Mythologie der Inka](#) soll hier der Sonnengott Inti seine Kinder, den ersten Inka Manco Kápac und seine Frau Mama Ocello auf einem Felsen zur Erde gelassen haben. Die Insel gilt deshalb als Wiege der Inka-Zivilisation.





Die **Mondinsel** Isla de la Luna, auch „Isla Koati“ genannt, ist 2,8 km lang, 0,76 km breit, 4,1 km vom Festland und 7 km von der benachbarten Isla del Sol entfernt.

Die Isla de la Luna gilt unter Mystikern und esoterisch Interessierten als einer der stärksten und bekanntesten Orte weiblicher Kraft.

Übernachtung in Copacabana.

## 9. Tag - Copacabana - Amaru Punku - Puno

Rückfahrt von Copacabana nach Puno mit Stopp am **Amara Punku** (Schlangentor), auch bekannt als „Aramu Muru“ und „Hayumarca“, als „Stadt der spirituellen Kräfte“. Dort erfahren wir die Legende dieses magischen dreidimensionalen Tores, das von manchen auch als „Stargate“ bezeichnet wird. Als nächstes Besichtigung des Fruchtbarkeitstempel von Chucuito. Übernachtung in Puno.

## 10. Tag - Schwimmende Inseln der Uros



Morgens Besuch der schwimmenden Inseln der Uros, einer kleinen indigenen Gemeinschaft, die auf diesen Schilfiniseln lebt. Bereits vor Jahrhunderten hat der Stamm der Uros diese Art von Insel als eine Möglichkeit entdeckt, sich abzuschotten und vor rivalisierenden Stämmen wie den Collas, Aymara und Inka zu schützen. Übernachtung in Puno

## 11. Tag - Puno - Cuzco

Morgens nach dem Frühstück Rückfahrt nach Cuzco. Besuch von ausgewählten energetischen Kraftplätzen. Übernachtung in Cuzco.

## 12. Tag - Freier Tag in Cuzco

## 13. Tag - Cuzco - Ausangate

Fahrt von Cuzco nach Ausangate, um die Kraft der Berge in den Anden tiefer zu verstehen und uns direkt mit ihnen zu verbinden. Wir fahren zum Fuße des **Apu Ausangate** (6.384 m), dem vierthöchsten Berg in Peru. Als Apu bezeichnen die Inka einen Berg, der beseelt ist, der einen Geist bzw. einen Spirit hat. Geist und Körper (der Berg) zusammen formen den Apu. Fernab von üblichen Touristenpfaden erwartet Dich eine zauberhafte Landschaft. Übernachtung in Ausangate.

## 14. Tag - Regenbogenberg - Cuzco

Morgens fahren wir zum **Regenbogenberg**, um ihn zu besteigen. Dabei erreichen wir eine Höhe von über 5.000 m. Dieser magische Berg mit seinen warmen Farben ist einzigartig und magisch. Am Nachmittag fahren wir nach Cuzco zurück.





## 15. Tag - Cuzco und umliegende Inka-Stätten

Stadtbesichtigung von **Cuzco** mit Besuch der Coricancha, des ehemals wichtigsten und heiligsten Inka-Tempels, der dem Sonnengott „Inti“ gewidmet ist und von den Spaniern danach zu einem christlichen Kloster umfunktioniert wurde. Danach erkunden wir die wie von Riesenhand erbaute Festung Sacsayhuamán, das geheimnisvolle Quenco, das der mythischen Inka-Überlieferung nach ein „Eingang zur Unterwelt“ ist, das Wasserheiligtum Tambomachay, das „Bad der Inka“ und Puca Pucara, das „Rote Fort“.

Übernachtung in Cuzco.



## 16. Tag - Cuzco / Ende der Reise

Transfer zum Flughafen von Cuzco zum jeweiligen Weiterflug. Hiermit endet unsere Reise entlang der Anden.



**Preis pro Person im Doppelzimmer 2.995,-- €**

**Im Preis enthaltene Leistungen:**

- 15 Hotelübernachtungen im Doppelzimmer in Hotels
- Frühstück
- Reisebegleitung und Reiseleitung: Viejo, Gitika, Katja und Señora Marizol
- Übersetzerin Spanisch – Deutsch - Spanisch: Katja Dienemann ([www.katja-dienemann.de](http://www.katja-dienemann.de), [www.dienemann-uebersetzungen.de](http://www.dienemann-uebersetzungen.de))
- Transfer vom und zum Flughafen in Cuzco
- Alle Transporte während der gesamten Reise wie Bahn- und Busfahrten
- Zugreise Cuzco - Machu Picchu
- Bootsfahrt in Puno
- Bootsfahrt in Bolivien
- Eintritt und Gebühren an allen archäologischen Stätten

**Nicht im Reisepreis enthalten:**

- Anreise aus Europa
- Inlandsflüge Lima – Cusco - Lima
- Verpflegung & Getränke, Mittag- und Abendessen
- EZ-Zuschlag nur auf Anfrage und gegebenenfalls gegen Aufpreis möglich
- Persönliche Ausgaben
- Trinkgelder, Träger für persönliches Gepäck etc.
- Sonstige Gebühren
- Verlängerung am Amazonas im Camp bei Don Viejo
- Inlandsflüge Lima – Iquitos – Lima

**Wichtige Anmerkungen:**

- Die Reiseteilnahme geschieht nur auf eigene Verantwortung des jeweiligen Teilnehmers.
- Weitere Mitnahme-Empfehlungen und Tipps erhältst Du mit der Reisebestätigung.
- Weitere Fragen zur Reise werden gerne persönlich beantwortet.

*Wir freuen uns über Deine baldige Anmeldung und Buchung, da nur eine begrenzte Teilnehmerzahl möglich ist! Mindestteilnehmerzahl 6 Personen, maximal 16 Personen.*

**Spezial-Angebot: 26.08. - 02.09.2019**

**Optional ist nach der Anden-Reise eine Verlängerung um 8 Tage im Camp von Viejo mit 2 Zeremonien und mehr im Regenwald am Amazonas möglich. (Preis für die Verlängerung: 960,-- €)**

**Im Preis enthaltene Leistungen:**

- Alle Amazonasfahrten
- 8 Tage/7 Übernachtungen/Vollverpflegung im Dschungelcamp „Supaychacra“, „Wayrachacra“
- Alle Zeremonien und Rituale mit Viejo
- Träger für persönliches Gepäck
- Transport zum und vom Flughafen Iquitos, Bus- & Bootsfahrt nach Tamshiyacu
- Einzelbehandlungen
- Deutschsprachige Betreuung von Gitika Linser
- Übersetzung Spanisch – Deutsch – Spanisch





### **Wichtige Anmerkungen:**

- Die angegebenen Reiseabläufe verstehen sich als Konzept und können sich vor Ort je nach Umständen, Wetterbedingung und Gegebenheiten ändern!
- Die Anmeldungen sollten bis spätestens 01.07.2019 mit einer Anzahlung von 500,-- € erfolgen.
- Bei einer Stornierung ab dem 01.07.2019 wird eine Bearbeitungsgebühr von 150,-- € fällig.
- Bei einer Stornierung nach dem 20.07.2019 verfällt die Anmeldegebühr von 500,-- €.
- Bis 01.08.2019 ist der Betrag von 2.995,-- € zu bezahlen.

### **Wichtig!!!:**

- Für die Einreise nach Peru ist ein Reisepass mit noch mindestens 6 Monaten Gültigkeit erforderlich.
- Beim Tropeninstitut die erforderlichen Impfungen erfragen und ggf. impfen lassen.
- Es empfiehlt sich, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.



### **Bankverbindung NEU:**

Volksbank Tirol AG  
B. Linser  
IBAN: AT36 4239 0000 5003  
4308  
BIC: VBOEATWWINN  
Verwendungszweck: Anden  
August 2019

### **Weitere Empfehlungen und Tipps für die Reise:**

Gitika Linser  
E-Mail: [gitilinser@web.de](mailto:gitilinser@web.de)  
Telefon: 0043-699-190 230 92