

# Anmeldung und Teilnahmebedingungen

Weitere Informationen bei Katja Dienemann – Anmeldung per E-Mail oder mit folgendem Anmeldeabschnitt per Post bzw. Fax:

Hiermit melde ich mich verbindlich für „**Natur als Kraftquelle und Ratgeberin**“ an. Die u.g. Teilnahmebedingungen erkenne ich an.

- Gesamter Impulszyklus (7 Termine)  
 Einzeltermin(e):

Name: .....

Adresse: .....

Telefon: .....

Handy: .....

E-Mail: .....

Ort, Datum: .....

Unterschrift: .....

## Anmeldeschluss:

Jeweils 3 Tage vor dem betreffenden Termin.

Die Anmeldung ist gültig mit der Bezahlung der Teilnahmegebühr per Überweisung auf das Konto Nr. 100 468 107 bei der Heidelberger Volksbank, BLZ 672 900 00 (Kontoinhaberin: Katharina Dienemann).

Wenn ein Termin aus wichtigen Gründen (z.B. Erkrankung der Leitung, Dauerregen) abgesagt werden muss, so wird der betreffende Workshop kurzfristig nachgeholt bzw. die vorausgezahlte Teilnahmegebühr zurückerstattet. Weitere Ansprüche sind ausgeschlossen.

Ein Anspruch auf Schadenersatz in Zusammenhang mit der Teilnahme besteht außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit nicht.

## Wer?



Katja Dienemann  
und Pluma

- Dipl.-Übersetzerin (Spanisch, Englisch)
- Systemischer Coach
- Trainerin und Prozessbegleiterin
- Erlebnispädagogin
- Geopark-Vor-Ort-Begleiterin (HD)
- Pluma: Co-Coach

## Was gibt's noch?

Sie möchten mehr wissen? Dann rufen Sie mich einfach an!

Weitere Angebote & Themenprospekte:

- Coaching
- Training & Coaching (Themen im Überblick)
- Kommunikation & Konfliktmanagement
- Zielfindung & Persönlichkeitsentwicklung
- Teamtraining
- Interkulturelles Training
- Naturerfahrung
- Impulszyklus „Natur als Vorbild“



**DIENEMANN**

NEUE WEGE FÜRS ICH

**Katja Dienemann**

Am Pferchelhang 33/5  
D-69118 Heidelberg

**Tel.** 0 62 21 • 80 48 81

**Fax** 0 62 21 • 80 11 09

**Mobil** 0 177 • 684 52 83

**E-Mail** [dialog@katja-dienemann.de](mailto:dialog@katja-dienemann.de)

**Web** [www.katja-dienemann.de](http://www.katja-dienemann.de)



**DIENEMANN**

NEUE WEGE FÜRS ICH

# Natur als Kraftquelle und Ratgeberin

Impulszyklus für ein erfülltes Leben



In Kooperation mit dem Veranstaltungsprogramm  
„Natürlich Heidelberg“ des Landschafts- und Forstamtes  
der Stadt Heidelberg

**Sie suchen neue Kraftquellen für den Alltag?**

**Sie möchten herausfinden, was Ihnen – beruflich oder privat – wirklich wichtig ist und dies auch umsetzen?**

**Sie schätzen die Natur und möchten ihr noch näher kommen?**

Holen Sie sich Impulse bei der

## „Natur als Kraftquelle und Ratgeberin“!

In diesem 7-teiligen Impulszyklus werden der Aufenthalt in der Natur, Selbsterfahrung und Zielfindung auf außergewöhnliche Weise miteinander kombiniert. Naturmeditationen, Zwiegespräche mit „stummen Zeugen“, LandArt und Rituale bringen Ihnen Antworten auf innere Fragen und erschließen neue Möglichkeiten zum Auftanken.

Die Orte, die wir in der Natur aufsuchen, haben alle einen ganz eigenen Charakter. Das vorherrschende Element (z.B. Luft, Feuer, Wasser) dient als inspirierende Metapher für das jeweilige Thema. Die Themen der Workshops bauen aufeinander auf. Da diese in sich abgeschlossen sind, können sie auch einzeln gebucht werden.

Bei Ihrem Findungs-Prozess unterstütze ich Sie einfühlsam und kompetent mit handlungs- und prozessorientierten Methoden.

### Teilnehmerzahl:

4-15 Personen und mein sympathischer vierbeiniger Co-Coach „Pluma“.

### Kosten:

Ein 3-stündiger Workshop € 22,00 inkl. 19% MwSt.; alle 7 Workshops € 140,00 (d.h. € 20,00 pro Termin)

### Orte:

Um Heidelberg – die genauen Treffpunkte erfahren Sie bei der Anmeldung.

## Die Workshops im Einzelnen

### 1. Standortbestimmung



**Inhalt:** Wo stehe ich in meinem Leben? Womit bin ich glücklich, womit weniger glücklich? Den Boden für Veränderungen bereiten.

**Element:** Stein

**Wann:** Sa. 18.04.2009, 10.00-13.00 Uhr

**Wo:** Oberer Michelsbrunnen, Kohlhof

### 2. Bedeutung „Erfülltes Leben“



**Inhalt:** Was bedeutet „erfülltes Leben“ konkret für mich persönlich? Indianische Weisheit.

**Element:** Holz

**Wann:** Mi. 13.05.2009, 18.00-21.00 Uhr

**Wo:** Arboretum I, Sprunghöhe

### 3. Hinderliches loslassen



**Inhalt:** Was hält mich bisher von einem erfüllten Leben ab? Wovon möchte ich mich (mit einem Feuerritual) verabschieden?

**Element:** Feuer

**Wann:** Mi. 10.06.2009, 19.00-22.00 Uhr

**Wo:** Praxis und Garten „Dienemann Coaching“

### 4. Neuausrichtung



**Inhalt:** Wo soll es hingehen? Weitsicht. Meine Lebensvision.

**Element:** Luft

**Wann:** Mi. 08.07.2009, 19.00-22.00 Uhr

**Wo:** Köpfel

### 5. Weg gehen I



**Inhalt:** Welches sind die nächsten Schritte? Umgang mit Hindernissen. Meine Ressourcen und Kraftquellen.

**Element:** Erde

**Wann:** Mi. 19.08.2009, 18.00-21.00 Uhr

**Wo:** Turnerbrunnen – Bittersbrunnen – Michaelsbasilika – Mühlthal (1,5 Std. Gehzeit, 300 Hm)

### 6. Weg gehen II



**Inhalt:** Was ist bisher gelaufen? Was hängt? Was fließt?

**Element:** Wasser

**Wann:** Sa. 26.09.2009, 10.00-13.00 Uhr

**Wo:** Mausbach

### 7. Ankommen



**Inhalt:** Zelebrieren dessen, was ist. Im Einklang sein. Asiatische Besinnlichkeit.

**Element:** Holz

**Wann:** Sa. 10.10.2009, 10.00-13.00 Uhr

**Wo:** Arboretum II, Speyerer Hof