



DIENEMANN

NEUE WEGE FÜR SICH

Ganzheitliches Wandercoaching im Odenwald

März - Dezember 2015 (4 Termine)

Bei diesem Wandercoaching geht es ganz um Sie und Ihre Anliegen. In einer kleinen Gruppe ist viel Raum für jeden Einzelnen gegeben. Die ausgewogene Mischung aus Einzel- und Gruppencoaching, meditativen und methodischen Einheiten bringt hilfreiche Erkenntnisse und Veränderungsimpulse für Beruf und Privatleben. Dabei werden die Natur und die reizvolle Landschaft als Vorbild, Co-Coach, Ratgeberin, Inspirations- und Kraftquelle einbezogen.

Außerdem betreiben Sie wandernd - ganz nebenbei - aktive Gesundheitsförderung, finden Kraft, Gelassenheit & Entspannung und steigern Ihre Lebensfreude.



*Coaching und Wandern = Lebensqualität?
für den GANZEN Menschen!
Weil Sie es sich wert sind.*

Wann: Samstag 21.03., 27.06., 26.09., 12.12.2015,
jeweils 10 - 18 Uhr, einzeln und mit Rabatt im Block buchbar.

Teilnehmer: 4 - 6 Personen (Kleingruppe)

Kosten: € 95 pro Wandercoachingtag bei Buchung von allen 4 Terminen bzw. Frühbuchung bis 6 Wochen vor dem betreffenden Termin; bei Einzelbuchung € 115/Tag (inkl. 19% MwSt.)

Angaben für „Von der Hektik zur Ruhe“ & „Ganzheitliches Wandercoaching im Odenwald“

Leitung: Katja Dienemann, systemische Coach, Erlebnispädagogin, Trainerin und Prozessbegleiterin, NLP-Master, Geopark-vor-Ort-Begleiterin (Heidelberg)

Anmeldung und persönliche Informationen: Katja Dienemann, Alte Römerstraße 28, 69259 Wilhelmsfeld, Tel. 06220 9228908, E-Mail dialog@katja-dienemann.de, www.katja-dienemann.de

Weitere Angebote: Einzelcoaching in der Coaching-Praxis in Wilhelmsfeld, in der Natur oder bei Ihnen vor Ort • Walkshops auf Deutsch und Englisch rund um Heidelberg • überregionale Angebote • Coaching und Wandern in Andalusien (7. bis 14. Juni 2015)