



Wege in deine volle Kraft

Coaching und Wandern in Andalusien

7. - 14. Juni 2015



Sie möchten

- **innere und äußere Krafträuber entdecken und verabschieden?**
- **die positiven Wirkungen von kraftvoller Natur für Ihr Wachstum nutzen?**
- **sich eine erholsame, befreiende und inspirierende Auszeit gönnen?**

Diese Wander-Coaching-Urlaubswoche bietet die Synergie einer ausgewogenen Mischung aus Impulsen für Körper, Geist und Seele. In den maurisch geprägten Alpujarras am Südhang der mächtigen Sierra Nevada betreten Sie auf malerischen Wanderwegen auch gedanklich und emotional neue Wege. Coaching, Naturmeditationen und Rituale während der Wanderungen sowie Einzelsitzungen ermöglichen kraftvolle Erkenntnisse und Veränderungen, liebevolles Loslassen und Begrüßen. Dabei dient die Natur mit ihrer Vorbildfunktion als Co-Coach, Inspirations- und Kraftquelle.



Unser ruhig gelegenes Landhotel in dem idyllischen Dorf Capilerilla ist ein idealer Ort zum Entspannen und Auftanken: Bei entsprechender Witterung im Naturschwimmbad baden und dabei den Blick über die Bergketten schweifen lassen,

traditionelle Gerichte aus der Region genießen, nachts die Sterne von der hoteleigenen Sternwarte aus beobachten... Man kann gar nicht anders als glücklich sein!

Ausführliche Beschreibung:

www.katja-dienemann.de/veranstaltungen

Eckdaten

Termin: Sonntag 7. bis Sonntag 14. Juni 2015

Standort: Hotel Maravedí (www.hotelmaravedi.com),
Capilerilla, 18414 Pitres, Alpujarras, Spanien

Teilnehmerzahl: 7 - 14 Personen



Ihre Coach & Wanderführerin: Katja Dienemann, systemische Coach, Trainerin und Prozessbegleiterin, NLP-Master, Erlebnispädagogin, Diplom-Übersetzerin (Spanisch, Englisch), vormals langjährige Wanderstudienreiseleiterin

An- und Abreise

Eigenanreise nach Málaga-Flughafen. Ab dort Sammeltransfer zum Hotel. Am Abreisetag Transfer vom Hotel zum Flughafen.

Leistungen & Kosten

● **Coaching & Wandern:** Coaching und erfahrungsorientierte Übungen während der Wanderungen, ein 60-minütiges Einzelcoaching, Wanderführung, Organisation, Haftpflichtversicherung

Honorar: € 599 bei Anmeldung bis 28.02.2015, danach € 699, jeweils inkl. 19% MwSt.

● **Unterkunft & Verpflegung:** Hotel Maravedí**, 7 Übernachtungen im Doppelzimmer/Halbpension € 301/Person, Einzelzimmer-Zuschlag € 112.



● **Transfers:** Am 07.06.2015 Sammeltransfer vom Flughafen Málaga zum Hotel und am 14.06.2015 zurück sowie Wandertransfers vor Ort: € 100

Beratung & Anmeldung



DIENEMANN
NEUE WEGE FÜRS ICH

Katja Dienemann, **DIENEMANN - NEUE WEGE FÜRS ICH**,
Alte Römerstraße 28, 69259 Wilhelmsfeld,
Tel. 06220 9228908, dialog@katja-dienemann.de,
www.katja-dienemann.de. **Anmeldeschluss: 1. Mai 2015.**