



Wege in deine volle Kraft - Coaching und Wandern in Andalusien 7. - 14. Juni 2015

Sie möchten

- innere und äußere Krafträuber entdecken und verabschieden?
- sich Ihrer Fähigkeiten und Kraft (wieder) bewusst werden?
- wirkungsvolle Strategien für hilfreiche Veränderungen im Alltag entwickeln?
- Ihr volles Potenzial leben?
- die positiven Wirkungen von kraftvoller Natur für Ihr Wachstum nutzen?
- einen wunderschönen Teil Andalusiens kennen lernen?
- sich eine erholsame, befreiende und inspirierende Auszeit gönnen?



Diese Wander-Coaching-Urlaubswoche bietet die Synergie einer ausgewogenen Mischung aus Impulsen für Körper, Geist und Seele. In den maurisch geprägten Alpujarras am Südhang der mächtigen Sierra Nevada betreten Sie auf malerischen Wanderwegen auch gedanklich und emotional neue Wege. Unter der Überschrift „Kraftvoll wie ein Baum“ steht bei jedem Wandertag ein bestimmter Aspekt innerer und äußerer Kraft im Vordergrund. Coaching während der Wanderungen und Einzelsitzungen ermöglichen kraftvolle Erkenntnisse und Veränderungen, liebevolles Loslassen und Begrüßen. Dabei dient die Natur mit ihrer Vorbildfunktion als Co-Coach, Inspirations- und Kraftquelle: Die urtümliche Berglandschaft trägt und unterstützt Ihre Erdung. Rauschende Gebirgsbäche bringen Ihre Themen in Fluss, reinigen und befreien. Farbenfrohe mediterrane Vegetation erinnert Sie an Ihre innere Fülle...

Wahrnehmungsübungen, Naturmeditationen, symbolhaftes Gestalten, Rituale, Lieder und transferorientierte Reflexionsrunden vertiefen Ihre Prozesse zusätzlich.

Es finden 4 längere und 2 kürzere Coaching-Wanderungen statt. Die Wanderungen sind bei einer reinen Gehzeit von maximal 4 Stunden für Personen mit durchschnittlicher Kondition geeignet. An den Tagen der 2 kürzeren Wanderungen besteht nachmittags die Möglichkeit zu einem 1-stündigen individuellen Einzelcoaching.

Unser ruhig gelegenes Landhotel in dem idyllischen Dorf Capilerilla ist ein idealer Ort zum Entspannen und Auftanken: Bei entsprechender Witterung im Naturschwimmbad baden und dabei den Blick über die Bergketten schweifen lassen, traditionelle Gerichte aus der Region genießen, nachts die Sterne von der hoteleigenen Sternwarte aus beobachten...

Man kann gar nicht anders als glücklich sein!

Der Ablauf

Tag 1: ¡Bienvenidos!

Transfer zum Hotel & Kennen lernen

Tag 2: Kraftvolle Wurzeln

Geschenke der Ahnen annehmen • Frieden mit Vergangenheit schließen • Dem eigenen Seelenplan auf der Spur

Tag 3: Kraftvoller Stamm

Innere Krafträuber & Kraftquellen • Förderliche & hinderliche Glaubenssätze • Licht & Schatten • Meine Essenz

Tag 4: Kraftvolle Krone

Ausstrahlung & Wirkung • Mein Wirken in der Welt • Ressourcen & Fähigkeiten • Nachmittags: Einzelcoaching

Tag 5: Kraftvoll eingebunden

Äußere Krafträuber & Kraftquellen • Hilfreiche Partnerschaften, Freundschaften & Netzwerke

Tag 6: Kraftvoll sein

Achtsam im Hier und Jetzt • Schweigen & Stille • Lebensfreude & Selbstliebe • Einfach SEIN!

Tag 7: Kraftvoll seinen Weg gehen

Veränderungen & Visionen • Brücke zum Alltag • Erinnerungen an die Zukunft schaffen • Nachmittags: Einzelcoaching

Tag 8: ¡Adiós!

Transfer zum Flughafen & Abschied



Ihre Coach & Wanderführerin



Katja Dienemann, systemische Coach, Trainerin und Prozessbegleiterin, NLP-Master, Erlebnispädagogin, Diplom-Übersetzerin (Spanisch, Englisch), vormals langjährige Wanderstudienreiseleiterin

Kundenstimmen



„Dein Coaching in der Natur ist Klasse. Durch deine Begleitung und deine Anregung, andere Perspektiven einzunehmen, ist es mir immer wieder möglich, weitere Schritte auf meinem Weg zu machen.“

Klientin, Natur-Einzelcoaching

Persönliche Beratung

**Sie möchten mehr wissen?
Nehmen Sie Kontakt auf.**

Ich freue mich auf Sie!

Eckdaten

Termin: Sonntag 7. bis Sonntag 14. Juni 2015.

Anmeldung: Bitte verwenden Sie das Anmeldefomular unten. Anmeldeschluss ist der 1. Mai 2015.

Teilnehmerzahl: 7 - 14 Personen

Standort: Hotel Maravedí, Capilerilla, 18414 Pitres, Alpujarras, Provinz Granada Spanien, www.hotelmaravedi.com

An- und Abreise

Eigenanreise nach Málaga-Flughafen am 07.06.2015. Ab dort Sammeltransfer zum Hotel. Bitte buchen Sie einen Flug, der spätestens um 16:30 Uhr landet. Günstige Flüge nach Málaga mit passenden Flugzeiten (Stand 11/2014: z.B. Lufthansa € 259,50) finden Sie u.a. unter www.fluege.de.

Am 14.06.2015 Sammeltransfer vom Hotel zum Flughafen Málaga.



Leistungen & Kosten

Es handelt sich nicht um eine Pauschalreise. Katja Dienemann stellt nur das Honorar für „Coaching & Wandern“ in Rechnung. Daher werden die Leistungen und Kosten nach den verschiedenen Posten aufgeschlüsselt:

- **Coaching & Wandern:** Prozessorientiertes Gruppen- und Einzelcoaching während der Wanderungen (4 längere, 2 kürzere Wanderungen), erfahrungsorientierte Übungen, ein 60-minütiges Einzelcoaching, Wanderführung, Infos zu Land und Leuten, Organisation, Haftpflichtversicherung
Honorar: € 599 bei Anmeldung bis 28.02.2015, danach € 699, jeweils inkl. 19% MwSt.
- **Unterkunft & Verpflegung:** Hotel Maravedí**, 7 Übernachtungen im Doppelzimmer/Halbpension € 301/Person, Einzelzimmer-Zuschlag € 112. Halbpension: Frühstück, Abendessen mit Vorspeise, Hauptgericht plus entweder Nachtschisch oder Kaffee, 1 Getränk inklusive (Soft Drink, Hauswein oder Wasser), Nutzung des Aufenthaltsraums. Es ist auch möglich, sich ein Doppelzimmer mit einem noch nicht bekannten gleichgeschlechtlichen Reisepartner zu teilen. Buchen Sie dazu „1/2 Doppelzimmer“. Findet sich keine zweite Person, fällt der Einzelzimmer-Zuschlag an. Die Kosten für Unterkunft/Verpflegung sind direkt beim Hotel zu begleichen (bar, EC- oder Kreditkarte).
- **Transfers:** Am 07.06.2015 Sammeltransfer vom Flughafen Málaga zum Hotel und am 14.06.2015 zurück sowie Wandertransfers vor Ort: € 100 (vor Ort bar zu begleichen)

Verlängerungswoche

Sie möchten noch andere Regionen und Sehenswürdigkeiten Andalusiens kennen lernen? Gerne berät Sie unser Partner-Reiseveranstalter Geotoura GmbH, Tel. 06221 653079-0, info@geotoura.com, www.geotoura.com und übernimmt die gewünschten Reservierungen, sofern Sie Übernachtungen und einen Mietwagen benötigen.

Bitte senden Sie die Anmeldung per Post (Fensterumschlag), Fax (06220 9228907) oder E-Mail (dialog@katja-dienemann.de) an



Katja Dienemann
Alte Römerstraße 28
69259 Wilhelmsfeld

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für

Wege in deine volle Kraft - Coaching und Wandern in Andalusien

vom 7. bis 14. Juni 2015 an. Anmeldeschluss ist der 1. Mai 2015.

Name:	Telefon:
Straße:	Handy:
PLZ, Stadt:	E-Mail:
Die u.g. Konditionen und Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und akzeptiere sie hiermit.	
Ort, Datum:	Unterschrift:.....

Leistungen & Kosten

Es handelt sich nicht um eine Pauschalreise. Katja Dienemann stellt nur das Honorar für „Coaching & Wandern“ in Rechnung. Daher werden die Leistungen und Kosten nach den verschiedenen Posten aufgeschlüsselt:

- **Coaching & Wandern:** Prozessorientiertes Gruppen- und Einzelcoaching während der Wanderungen (4 längere, 2 kürzere Wanderungen), erfahrungsorientierte Übungen, ein 60-minütiges Einzelcoaching, Wanderführung, Infos zu Land und Leuten, Organisation, Haftpflichtversicherung
Honorar: € 599 bei Anmeldung bis 28.02.2015, danach € 699, jeweils inkl. 19% MwSt.
- **Unterkunft & Verpflegung:** Hotel Maravedi**, 7 Übernachtungen im Doppelzimmer/Halbpension € 301/Person, Einzelzimmer-Zuschlag € 112. Halbpension: Frühstück, Abendessen mit Vorspeise, Hauptgericht plus entweder Nachtschiff oder Kaffee, 1 Getränk inklusive (Soft Drink, Hauswein oder Wasser), Nutzung des Aufenthaltsraums.
Es ist auch möglich, sich ein Doppelzimmer mit einem noch nicht bekannten gleichgeschlechtlichen Reisepartner zu teilen. Buchen Sie dazu „1/2 Doppelzimmer“. Findet sich keine zweite Person, fällt der Einzelzimmer-Zuschlag an. Die Kosten für Unterkunft/Verpflegung sind direkt beim Hotel zu begleichen (bar, EC- oder Kreditkarte).
- **Transfers:** Am 07.06.2015 Sammeltransfer vom Flughafen Málaga zum Hotel und am 14.06.2015 zurück sowie Wandertransfers vor Ort: € 100 (vor Ort bar zu begleichen).

Unterkunft & Verpflegung

Bitte reservieren Sie für mich/uns

- 1/2 Doppelzimmer mit (Name des Zimmerpartners)
- 1/2 Doppelzimmer mit gleichgeschlechtlichem Reisepartner (falls niemand gefunden wird, erhalte und bezahle ich ein Einzelzimmer/Doppelzimmer zur Alleinbenutzung)
- Einzelzimmer
- Vegetarisch mit Fisch
- Vegetarisch ohne Fisch



DIENEMANN
NEUE WEGE FÜRS ICH

An- und Abreise (sofern bereits bekannt, anderenfalls bitte nachreichen)

Ich treffe am 07.06.2015 mit Flug-Nr. um in Málaga ein und möchte den Sammeltransfer zum Hotel nutzen (Wartezeit am Flughafen möglich).

Ich reise am 14.06.2014 mit Flug-Nr. um in Málaga ab und möchte den Sammeltransfer zum Flughafen nutzen (Wartezeit am Flughafen möglich).

Ich reise eigenständig zum Hotel Maravedí an.

Ich reise eigenständig vom Hotel Maravedí ab.

Hinweis: Die Transfergebühr von € 100 in bar fällt in jedem Fall an.

Von **Wege in deine volle Kraft - Coaching und Wandern in Andalusien** habe ich erfahren über

..... (bitte ausfüllen)



Ablauf und Teilnahmebedingungen

Anmeldung & Zahlung: Nach Ihrer Anmeldung mit diesem zweiseitigen Anmeldeformular erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und Rechnung über das Honorar für den Posten „Coaching & Wandern“. Die Anmeldung ist gültig mit der Überweisung auf das dort genannte Konto. Die Kosten für Hotel/Halbpension und Transfer sind vor Ort zu begleichen. Hotel/Halbpension: bar, EC- oder Kreditkarte, Transfer: bar.

Detailinformationen: Die Informationen zu den mitzubringenden Dingen und möglichen Besonderheiten erhalten Sie zwei Wochen vor Reisebeginn per E-Mail.

Rücktritt Ihrerseits: Der Rücktritt muss schriftlich erfolgen. Maßgeblich ist der Zugang der Rücktrittserklärung. Folgende Stornogebühren fallen an: bei Absagen bis zum 45. Tag vor Reisebeginn (= 24.04.2015) € 50,00 Bearbeitungsgebühr, bei Absagen bis zum 35. Tag (= 04.05.2015) 30% der Gesamtkosten, bis zum 15. Tag vor Reisebeginn (= 24.05.2015) 50% der Gesamtkosten. Danach, bei Nichterscheinen oder einem Abbruch der Teilnahme werden 100% des Honorars für „Coaching & Wandern“ sowie die anteilig anfallenden Hotel- und Transferkosten fällig. Wenn Sie eine geeignete Ersatzperson stellen, fallen nur die Bearbeitungsgebühren in Höhe von € 50,00 an.

Versicherung: Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruchskosten-Versicherung sowie einer Versicherung zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit und einer Auslandsrankenversicherung. (z.B. TravelSecure, Europäische Reiseversicherung AG, Allianz Global Assistance).

Absage unsererseits: Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl kann die Reise bis zu 30 Tage vor Beginn abgesagt werden. In diesem Fall und wenn eine Absage aus anderen wichtigen Gründen (z. B. Erkrankung der Leitung) erfolgt (falls unvermeidbar, auch kurzfristig), wird die vorausgezahlte Teilnahmegebühr zurückerstattet. Weitere Ansprüche sind ausgeschlossen.

Haftung: Ein Anspruch auf Schadenersatz in Zusammenhang mit der Teilnahme besteht - außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit - nicht. Für die Leistungen anderer Leistungsträger (z.B. Flug, Hotel, Verpflegung, Transfers) ist allein der entsprechende Leistungsträger verantwortlich. Die Teilnahme ersetzt weder Arztbesuch noch Therapie.