



Katja Dienemann arbeitet als systemischer Coach, Trainerin, Prozessbegleiterin und Erlebnispädagogin, wahlweise in den Sprachen Deutsch, Spanisch oder Englisch. Sie verfügt über Abschlüsse zahlreicher renommierter Fachinstitute.

Das von ihr entwickelte **Dienemann Coaching** ist zielorientiert, ermöglichend und ganzheitlich. Es wird nicht isoliert durchgeführt, sondern systemisch, also unter Berücksichtigung des jeweiligen persönlichen bzw. beruflichen Umfelds. Katja Dienemann arbeitet indoor und outdoor mit einem breiten methodischen Repertoire.

Sie ist u.a. Mitglied in der Society for Intercultural Education, Training and Research (SIETAR).



„Katja Dienemanns Coaching hat mich sicherer und selbstbewusster gemacht.“

„I was overwhelmed. In her relaxed and natural way Katja Dienemann enabled me to find within myself the tools I needed to clarify my goals, and reach them.“

„Ohne dieses Coaching hätte ich vielleicht nie den Sprung in die Mitarbeiterführung geschafft.“

Machen auch Sie jetzt Ihre persönlichen und beruflichen Möglichkeiten machbar!
Durch gezieltes **Dienemann Coaching**.

Nutzen Sie die Chance eines unverbindlichen und kostenlosen Erstgesprächs. Ich freue mich auf Ihren Anruf.



DIENEMANN

NEUE WEGE FÜRS ICH

Katja Dienemann

Am Pferchelhang 33/5
D-69118 Heidelberg

Tel. 0 62 21 • 80 48 81

Fax 0 62 21 • 80 11 09

Mobil 0 177 • 684 52 83

E-Mail dialog@katja-dienemann.de

Web www.katja-dienemann.de



DIENEMANN

NEUE WEGE FÜRS ICH



Stärken erkennen. Chancen ergreifen. Ziele erreichen.

Erkennen.

Leben ist Bewegung. Wir können nur mit uns im Einklang bleiben, wenn wir uns dieser Herausforderung stellen – und uns ebenfalls bewegen.

Deshalb: Bleiben Sie der Souverän Ihrer Lebensumstände. Stellen Sie sich der Veränderung – und wachsen Sie mit ihr. Sie werden staunen, wie viele Ressourcen und wie viel Handlungsenergie Sie in sich entdecken.

Dienemann Coaching unterstützt Sie dabei – als Spiegel, Katalysator und Impulsgeber.

Der Name **Dienemann** steht für nachhaltiges, ganzheitliches Coaching in beruflichen und privaten Fragen. In unserer idyllisch am Waldrand gelegenen Praxis in Heidelberg fällt das Abschalten leicht und der Weg wird frei für ein neues, eröffnendes Denken und Handeln.

Zumeist reichen schon wenige Sitzungen, um ein Thema gemeinsam so aufzuarbeiten, dass daraus ganz neue, kraftvoll-positive Möglichkeiten für Sie erwachsen.

Erreichen.

Jedes Ziel, das wir scheinbar unaufhaltsam aus den Augen verlieren, jede Entscheidung, die wir unentschlossen vor uns her schieben, ist wie ein Grauschleier, der sich über unsere Lebensqualität legt. Er macht uns stumpf, verschleiert unsere Perspektiven und verhindert Erfolgserlebnisse. Geben Sie ihm keine Chance. Bringen Sie mit **Dienemann Coaching** den Diamanten in sich zum Leuchten.

- Private und berufliche Entscheidungsfindung (z.B. „Selbstständigkeit – Ja oder Nein?“)
- Entwicklung und Umsetzung von Berufs- und Lebenszielen (z.B. Karriereplanung, Work-Life-Balance)
- Umgang mit Veränderungen (z.B. Beförderung, Kündigung, erstes Kind, Trennung)
- Persönlichkeitsentwicklung (z.B. Kommunikation, Konfliktmanagement, Mut, Gelassenheit)
- Interkulturelle Herausforderungen (z.B. Zusammenarbeit oder Zusammenleben mit Menschen aus anderen Kulturen)

Ergreifen.

Sie sind mit Ihrer aktuellen beruflichen oder privaten Situation unzufrieden? Sie möchten aktiv eine Veränderung herbeiführen und suchen jemanden, der Sie dabei unterstützt? Dann geben wir Ihnen jetzt die Gelegenheit herauszufinden, ob wir der richtige Partner für Sie sind. Testen Sie **Dienemann Coaching**!

Gutschein

für ein kostenloses Erstgespräch

Lernen Sie uns und unsere Arbeit kennen. Prüfen Sie in aller Ruhe, ob Sie sich bei uns und mit uns wohl fühlen. Kurzer Anruf oder E-Mail zur Terminvereinbarung genügt.

Wir freuen uns auf das Gespräch mit Ihnen.

~

„Mein Coaching lässt sich mit einem Satz beschreiben:

**Wenn Sie zu Ihren Fähigkeiten stehen,
dann haben Sie auch die Möglichkeiten.“**

K. Dienemann

