

Anmeldung und Teilnahmebedingungen

Weitere Informationen bei Katja Dienemann – Anmeldung per E-Mail oder mit folgendem Anmeldeabschnitt per Post bzw. Fax:

Hiermit melde ich mich verbindlich für „**Natur als Vorbild**“ an.
Die u.g. Teilnahmebedingungen erkenne ich an.

- Gesamter Impulszyklus (6 Termine)
 Einzeltermin(e):

Name:

Adresse:

Telefon:

Handy:

E-Mail:

Ort, Datum:

Unterschrift:

Anmeldeschluss:

Jeweils 3 Tage vor dem betreffenden Termin.

Die Anmeldung ist gültig mit der Bezahlung der Teilnahmegebühr per Überweisung auf das Konto Nr. 100 468 107 bei der Heidelberger Volksbank, BLZ 672 900 00 (Kontoinhaberin: Katharina Dienemann).

Wenn ein Termin aus wichtigen Gründen (z.B. Erkrankung der Leitung, Dauerregen) abgesagt werden muss, so wird der betreffende Workshop kurzfristig nachgeholt bzw. die vorausgezahlte Teilnahmegebühr zurückerstattet. Weitere Ansprüche sind ausgeschlossen.

Ein Anspruch auf Schadenersatz in Zusammenhang mit der Teilnahme besteht außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit nicht.

Wer?



Katja Dienemann
und Pluma

- Dipl.-Übersetzerin (Spanisch, Englisch)
- Systemischer Coach
- Trainerin und Prozessbegleiterin
- Erlebnispädagogin
- Geopark-Vor-Ort-Begleiterin (HD)
- Pluma: Co-Coach

Was gibt's noch?

Sie möchten mehr wissen? Dann rufen Sie mich einfach an!

Weitere Angebote & Themenprospekte:

- Coaching
- Training & Coaching (Themen im Überblick)
- Kommunikation & Konfliktmanagement
- Zielfindung & Persönlichkeitsentwicklung
- Teamtraining
- Interkulturelles Training
- Naturerfahrung
- Impulszyklus „Natur als Kraftquelle und Ratgeberin“



DIENEMANN

NEUE WEGE FÜRS ICH

Katja Dienemann

Am Pferchelhang 33/5
D-69118 Heidelberg

Tel. 0 62 21 • 80 48 81

Fax 0 62 21 • 80 11 09

Mobil 0 177 • 684 52 83

E-Mail dialog@katja-dienemann.de

Web www.katja-dienemann.de



DIENEMANN

NEUE WEGE FÜRS ICH

Natur als Vorbild

Impulszyklus zur
Persönlichkeitsentwicklung



In Kooperation mit dem Veranstaltungsprogramm
„Natürlich Heidelberg“ des Landschafts- und Forstamtes
der Stadt Heidelberg

Sie möchten sich persönlich weiter entwickeln und gut für sich sorgen?

Sie suchen Anregungen für einen gelungenen Alltag?

Sie schätzen die Natur und möchten wissen, was Sie von ihr lernen können?

Holen Sie sich Impulse bei der

„Natur als Vorbild“!

In diesem 6-teiligen Impulszyklus werden der Aufenthalt in der Natur, Selbsterfahrung und Persönlichkeitsentwicklung auf außergewöhnliche Weise miteinander kombiniert. Vorbilder aus der Natur, symbolhaftes Gestalten mit Naturmaterialien und der Austausch mit anderen Teilnehmern erschließen Ihnen neue Möglichkeiten für eine ganzheitliche Entfaltung Ihrer Persönlichkeit.

Die Orte, die wir in der Natur und in naturnahen Bereichen aufsuchen, haben alle einen ganz eigenen Charakter. Sie dienen als inspirierende Metapher für das jeweilige Thema. Die Themen der Workshops sind in sich abgeschlossen. Daher können die Workshops auch einzeln gebucht werden.

Bei Ihrem Entwicklungs-Prozess unterstütze ich Sie einfühlsam und kompetent mit handlungs- und prozessorientierten Methoden.

Teilnehmerzahl:

4-15 Personen und mein sympathischer vierbeiniger Co-Coach „Pluma“.

Kosten:

Ein 3-stündiger Workshop € 22,00 inkl. 19% MwSt.; alle 6 Workshops € 120,00 (d.h. € 20,00 pro Termin)

Orte:

Um Heidelberg – die genauen Treffpunkte erfahren Sie bei der Anmeldung.

Die Workshops im Einzelnen

1. Von Pflanzen und Tieren lernen



Inhalt:

So managt die Natur. Probleme gekonnt lösen. Organisations-Bionik.

Wann: Sa. 25.04.2009, 10.00-13.00 Uhr

Wo: Streuobstwiesen & Wald, HD-Ziegelhausen

2. Persönlich wachsen



Inhalt:

Was brauche ich, um mich entfalten und richtig aufblühen zu können? In welcher Jahreszeit befinde ich mich persönlich?

Wann: Mo. 25.05.2009, 18.00-21.00 Uhr

Wo: Philosophenweg

3. Achtsamkeit praktizieren



Inhalt:

Wie achtsam und wachsam gehe ich durchs Leben? Was bringt mir eine gute Wahrnehmung im Alltag? In der Ruhe liegt die Kraft.

Wann: Mo. 22.06.2009, 19.00-22.00 Uhr

Wo: Walderlebnispfad, Königstuhl

„Niemand kann vorhersehen, in welche Höhen du aufsteigen kannst, bevor du nicht die Flügel ausgebreitet hast.“

Hopi-Indianer

4. Klar kommunizieren



Inhalt:

Sprache der Tiere – Sprache der Menschen. Wie gelingt klare Kommunikation?

Wann: Mo. 20.07.2009, 19.00-22.00 Uhr

Wo: Mühlthal, HD-Handschuhsheim

5. Konflikte lösen



Inhalt:

Konfliktlösung in der Natur. Was für ein Konflikttyp bin ich? Äußere und innere Konflikte. Wie löse ich Konflikte konstruktiv?

Wann: Mo. 17.08.2009, 18.00-21.00 Uhr

Wo: Heiligenberg

6. Gut für sich sorgen



Inhalt:

Wie die Natur für sich sorgt. Was bedeutet "gut für mich sorgen"? Welche Bedürfnisse habe ich? Gut für mich = gut für meine Umwelt?

Wann: Sa. 03.10.2009, 10.00-13.00 Uhr

Wo: Praxis und Garten „Dienemann Coaching“

