

Anmeldung und Teilnahmebedingungen

Weitere Informationen bei Katja Dienemann – Anmeldung per E-Mail oder mit folgendem Anmeldeabschnitt per Post bzw. Fax:

Hiermit melde ich mich verbindlich für „**Natur als Kraftquelle und Ratgeberin**“ an. Die u.g. Teilnahmebedingungen erkenne ich an.

- Gesamter Impulszyklus (7 Termine)
 Einzeltermin(e):

Name:

Adresse:

Telefon:

Handy:

E-Mail:

Ort, Datum:

Unterschrift:

Anmeldeschluss:

Jeweils 3 Tage vor dem betreffenden Termin.

Die Anmeldung ist gültig mit der Bezahlung der Teilnahmegebühr per Überweisung auf das Konto Nr. 100 468 107 bei der Heidelberger Volksbank, BLZ 672 900 00 (Kontoinhaberin: Katharina Dienemann).

Wenn ein Termin aus wichtigen Gründen (z.B. Erkrankung der Leitung, Dauerregen) abgesagt werden muss, so wird der betreffende Workshop kurzfristig nachgeholt bzw. die vorausgezahlte Teilnahmegebühr zurückerstattet. Weitere Ansprüche sind ausgeschlossen.

Ein Anspruch auf Schadenersatz in Zusammenhang mit der Teilnahme besteht außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit nicht.

Wer?



Katja Dienemann
und Pluma

- Dipl.-Übersetzerin (Spanisch, Englisch)
- Systemischer Coach
- Trainerin und Prozessbegleiterin
- Erlebnispädagogin
- Geopark-Vor-Ort-Begleiterin (HD)
- Pluma: Co-Coach

Was gibt's noch?

Sie möchten mehr wissen? Dann rufen Sie mich einfach an!

Weitere Angebote & Themenprospekte:

- Coaching
- Training & Coaching (Themen im Überblick)
- Kommunikation & Konfliktmanagement
- Zielfindung & Persönlichkeitsentwicklung
- Teamtraining
- Interkulturelles Training
- Naturerfahrung
- Impulszyklus „Natur als Vorbild“



DIENEMANN

NEUE WEGE FÜRS ICH

Katja Dienemann

Am Pferchelhang 33/5
D-69118 Heidelberg

Tel. 0 62 21 • 80 48 81

Fax 0 62 21 • 80 11 09

Mobil 0 177 • 684 52 83

E-Mail dialog@katja-dienemann.de

Web www.katja-dienemann.de



DIENEMANN

NEUE WEGE FÜRS ICH

Natur als Kraftquelle und Ratgeberin

Impulszyklus für ein erfülltes Leben



In Kooperation mit dem Veranstaltungsprogramm
„Natürlich Heidelberg“ des Landschafts- und Forstamtes
der Stadt Heidelberg

Sie suchen neue Kraftquellen für den Alltag?

Sie möchten herausfinden, was Ihnen – beruflich oder privat – wirklich wichtig ist und dies auch umsetzen?

Sie schätzen die Natur und möchten ihr noch näher kommen?

Holen Sie sich Impulse bei der

„Natur als Kraftquelle und Ratgeberin“!

In diesem 7-teiligen Impulszyklus werden der Aufenthalt in der Natur, Selbsterfahrung und Zielfindung auf außergewöhnliche Weise miteinander kombiniert. Naturmeditationen, Zwiegespräche mit „stummen Zeugen“, LandArt und Rituale bringen Ihnen Antworten auf innere Fragen und erschließen neue Möglichkeiten zum Auftanken.

Die Orte, die wir in der Natur aufsuchen, haben alle einen ganz eigenen Charakter. Das vorherrschende Element (z.B. Luft, Feuer, Wasser) dient als inspirierende Metapher für das jeweilige Thema. Die Themen der Workshops bauen aufeinander auf. Da diese in sich abgeschlossen sind, können sie auch einzeln gebucht werden.

Bei Ihrem Findungs-Prozess unterstütze ich Sie einfühlsam und kompetent mit handlungs- und prozessorientierten Methoden.

Teilnehmerzahl:

4-15 Personen und mein sympathischer vierbeiniger Co-Coach „Pluma“.

Kosten:

Ein 3-stündiger Workshop € 22,00 inkl. 19% MwSt.; alle 7 Workshops € 140,00 (d.h. € 20,00 pro Termin)

Orte:

Um Heidelberg – die genauen Treffpunkte erfahren Sie bei der Anmeldung.

Die Workshops im Einzelnen

1. Standortbestimmung



Inhalt: Wo stehe ich in meinem Leben? Womit bin ich glücklich, womit weniger glücklich? Den Boden für Veränderungen bereiten.

Element: Stein

Wann: Sa. 18.04.2009, 10.00-13.00 Uhr

Wo: Oberer Michelsbrunnen, Kohlhof

2. Bedeutung „Erfülltes Leben“



Inhalt: Was bedeutet „erfülltes Leben“ konkret für mich persönlich? Indianische Weisheit.

Element: Holz

Wann: Mi. 13.05.2009, 18.00-21.00 Uhr

Wo: Arboretum I, Sprunghöhe

3. Hinderliches loslassen



Inhalt: Was hält mich bisher von einem erfüllten Leben ab? Wovon möchte ich mich (mit einem Feuerritual) verabschieden?

Element: Feuer

Wann: Mi. 10.06.2009, 19.00-22.00 Uhr

Wo: Praxis und Garten „Dienemann Coaching“

4. Neuausrichtung



Inhalt: Wo soll es hingehen? Weitsicht. Meine Lebensvision.

Element: Luft

Wann: Mi. 08.07.2009, 19.00-22.00 Uhr

Wo: Köpfel

5. Weg gehen I



Inhalt: Welches sind die nächsten Schritte? Umgang mit Hindernissen. Meine Ressourcen und Kraftquellen.

Element: Erde

Wann: Mi. 19.08.2009, 18.00-21.00 Uhr

Wo: Turnerbrunnen – Bittersbrunnen – Michaelsbasilika – Mühlthal (1,5 Std. Gehzeit, 300 Hm)

6. Weg gehen II



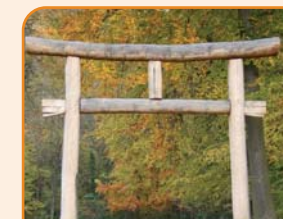
Inhalt: Was ist bisher gelaufen? Was hängt? Was fließt?

Element: Wasser

Wann: Sa. 26.09.2009, 10.00-13.00 Uhr

Wo: Mausbach

7. Ankommen



Inhalt: Zelebrieren dessen, was ist. Im Einklang sein. Asiatische Besinnlichkeit.

Element: Holz

Wann: Sa. 10.10.2009, 10.00-13.00 Uhr

Wo: Arboretum II, Speyerer Hof