



DIENEMANN
NEUE WEGE FÜRS ICH



INSPIRATION ANDALUSIEN

Coaching-Erlebnisreise an die Küste des Lichts, 14. bis 21. Mai 2016

Andalusien ist noch mehr als Sonne, Strand, Flamenco, Tapas, Sherry und maurisches Erbe. Andalusien ist ein ganz spezielles Lebensgefühl, eine bestimmte Art zu denken und zu leben. Zeit hat eine andere Bedeutung als bei uns. Leidenschaft liegt dicht unter der Oberfläche und kann jederzeit spontan zu Tage treten. Auch der Umgang mit Problemen - und sei es, darüber zu lachen - ist anders als sonst wo.

Wir laden Sie mit **INSPIRATION ANDALUSIEN** ein, bewusst in diesen speziellen Raum einzutauchen und dadurch Ihr Leben nachhaltig zu bereichern. Sie schenken sich eine ganze Woche mit Coaching und inspirierenden Aktivitäten, um andere Lebenskonzepte kennen zu lernen, Ihre ideale Lebensvision zu entdecken und sie dann im Alltag zu leben.

Beobachten und erleben Sie die Andalusier, deren Lebenskunst und Lebensweisheit - auch im direkten Austausch mit ihnen. Erfassen Sie ihr Wesen und lassen Sie sich von diesen Sinnbildern der Daseinsfreude inspirieren. Tauchen Sie ein in die lässige Welt der Windsurfer. Lassen Sie die mediterrane Natur und deren Erfolgsstrategien auf sich wirken...

Begegnungen mit Einheimischen unterschiedlichster Couleur, Ausflüge in authentische Städtchen und zu versteckten Kleinodern, buntes Markttreiben, Wandern unter Korkeichen, bewegendes Coaching an kilometerlangen Sandstränden, symbolhaft Sandbilder gestalten, das Leben tanzen,...

All diese Eindrücke und Erlebnisse werden wir in der Gruppe reflektieren und mit mentalen Reisen verinnerlichen. Bewegendes Coaching unterstützt Sie bei der Übertragung der Erkenntnisse in Ihr Leben in der Heimat. Am Ende der Woche werden Sie einen Rucksack voll bereichernder Erkenntnisse mitnehmen und ein gutes Stück Lebensweisheit hinzugewonnen haben.

LEBENSKUNST OLÉ: Entdecken Sie sich neu in Andalusien!

Der Ablauf

Tag 1: ¡Bienvenidos!

Sammeltransfer zum Hotel ● Kennen lernen in geselliger Runde

Tag 2: Eintauchen in Andalusiens Facetten und persönliche Standortbestimmung

Rundgang durch das Küstendorf Zahara de los Atunes ● Eintauchen in die andalusische Lebensart bei einem Kaffee oder einer Tapa ● Nachmittags Strandspaziergang in die gepflegte Urbanización Atlanterra ● Verweilen, philosophieren und eigenen Standort bestimmen in einem privaten Künstlergarten

Tag 3: Lebenskunst ganz pragmatisch: Was wir von Fischern und Marktfrauen lernen können

Begegnungen mit Fischern und Marktfrauen im Nachbarort Barbate ● Buntes Treiben auf dem lokalen Markt ● Lebenskunst-Gespräche mit Einheimischen ● Nachmittags eigene Lebensvision entwerfen ● Achtsame Nachtwanderung am Atlantikstrand

Tag 4: Lebenskonzepte im Kontrast: Von Korkeichenschälern und lässigen Surfern

Wanderung unter mediterranen Korkeichen im Naturpark „Los Alcornocales“ ● Staunen bei akrobatischen Kitesurfern und einer riesigen Düne ● Lebensvision inspiriert vertiefen mit der Kraft der Gruppe ● Nachmittags Einzelcoaching

Tag 5: Zeitreise - auf den Spuren der Mauren und Römer

Inspirierender Rundgang mit Fernblick durch das reizvolle, maurisch geprägte „Pueblo Blanco“ Vejer de la Frontera ● Lebensvision in Fluss bringen an idyllischem Wasserfall mit römischem Aquädukt ● Nachmittags Einzelcoaching

Tag 6: Ganz wie's beliebt - jeder nach seinem Gusto

Tag zur freien Verfügung: Seele baumeln lassen am Strand, am Pool oder bei einer Wanderung ● Fakultative Ausflüge nach Gibraltar, Cádiz, Jerez, Tanger, Wal- und Delfinbeobachtungsfahrten vor Tarifa oder zusätzliches optionales Einzelcoaching sind möglich ● Abends authentischer Flamenco-Gesang mit Gitarrenbegleitung

Tag 7: Inspiriert seinen Weg gehen

Transfer der Erkenntnisse in den Alltag ● Gruppen- und optionales Einzelcoaching ● Lebensvision integrieren: symbolhaftes Gestalten von Sandbildern, malen, tanzen...

Tag 8: ¡Adiós!

Sammeltransfer zum Flughafen ● Abschied nehmen



Ihre Coach & Dolmetscherin



Katja Dienemann, systemische Coach, Trainerin und Prozessbegleiterin, NLP-Master, Erlebnispädagogin, Diplom-Übersetzerin (Spanisch, Englisch).

Katja Dienemann kennt Andalusien wie ihre Westentasche. Sie spricht fließend Spanisch, und die Costa de la Luz ist quasi ihre zweite Heimat. Lassen Sie sich von ihr in die Geheimnisse der spanischen Lebenskunst einweihen, lernen Sie versteckte Kleinode kennen und kommunizieren Sie mit ihrer Hilfe auf Spanisch mit Einheimischen.

Kundenstimmen



„Meine Erwartungen wurden absolut übertroffen.“

„Dein Coaching in der Natur ist Klasse.“

„Ihr Coaching zu diesem Thema hat mir sehr viel gebracht.“

DIENEMANN - NEUE WEGE FÜRS ICH
Coaching, Seminare, Vorträge & mehr

Eckdaten

Termin: Samstag 14. bis Samstag 21. Mai 2016.

Anmeldung: Bitte verwenden Sie das dafür vorgesehene Anmeldeformular aus meiner Webseite/dem Anhang. Anmeldeschluss ist der 1. April 2016.

Teilnehmerzahl: 6 - 10 Personen

Standort: Hotel Antonio**** (www.antoniohoteles.com), Bahía de la Plata, Ctra. Atlanterra km 1, 11393 Zahara de los Atunes, Provinz Cádiz, Spanien/Andalusien. Das 4-Sterne-Hotel Antonio ist ein großzügiges, elegantes und gleichzeitig familiäres Hotel in Alleinlage mit dem 2-Sterne-Schwesterhotel in direkter Strandnähe. Es verfügt über ein Schwimmbad und einen eigenen Zugang zum Strand. Alle Zimmer bieten einen traumhaften Blick auf die Weiten des atlantischen Ozeans.

An- und Abreise

Eigenanreise zum Flughafen Jerez de la Frontera (XRY) am 14.05.2016. Ab dort gegen 18:30 Sammeltransfer zum Hotel. Bitte buchen Sie einen Flug, der spätestens um 18:00 Uhr landet, z.B. mit Condor ab Frankfurt (Stand 01/2016: € 369,98). Die Flugmöglichkeiten im Überblick finden Sie u.a. unter www.fluege.de. Gerne berate ich Sie zu den Flügen.

Am 21.05.2016 Sammeltransfer vom Hotel Antonio zum Flughafen Jerez.

Leistungen & Kosten

Es handelt sich nicht um eine Pauschalreise. Katja Dienemann stellt nur das Honorar für „Coaching & Dolmetschen“ in Rechnung. Daher werden die Leistungen und Kosten nach den verschiedenen Posten aufgeschlüsselt:

- **Coaching & Dolmetschen:** Prozessorientiertes Gruppencoaching auf dem Hotelgelände sowie in der Natur im Rahmen von Ausflügen und Spaziergängen, erfahrungsorientierte Übungen, ein 60-minütiges Einzelcoaching inklusive (zusätzliches Einzelcoaching € 85/Std.), Dolmetschen der Gespräche mit Einheimischen (Spanisch - Deutsch - Spanisch), Wanderführung, Infos zu Land und Leuten, Organisation, Haftpflichtversicherung.

Honorar: € 699 bei Anmeldung bis 28.02.2016, danach € 799, jeweils inkl. 19% MwSt.

- **Unterkunft & Verpflegung:** Hotel Antonio****, Bahía de la Plata, Ctra. Atlanterra km 1, 11393 Zahara de los Atunes, 7 Übernachtungen im Doppelzimmer/Halbpension € 294/Person, Einzelzimmer-Zuschlag € 80,50. Nutzung des Aufenthaltsraums inklusive.

Es ist auch möglich, sich ein Doppelzimmer mit einem noch nicht bekannten gleichgeschlechtlichen Reisepartner zu teilen. Buchen Sie dazu „1/2 Doppelzimmer“. Findet sich keine zweite Person, fällt der Einzelzimmer-Zuschlag an. Die Kosten für Unterkunft/Verpflegung sind direkt beim Hotel zu begleichen (bar, EC- oder Kreditkarte).

- **Transfers:** Am 14.05.2016 Sammeltransfer vom Flughafen Jerez zum Hotel und am 21.05.2016 zurück sowie Transfers vor Ort: € 130 (vor Ort bar zu begleichen)

Sie möchten mehr wissen? Nehmen Sie Kontakt auf. Ich freue mich auf Sie!

Alte Römerstraße 28
69259 Wilhelmsfeld

Telefon 06220 ● 9228908
dialog@katja-dienemann.de

www.katja-dienemann.de